

1 jour en Secondes : méthode et exercices en Seconde

Leçon de seconde sur 1 jour en secondes : méthode simple, exercices corrigés, version élève et PDF à imprimer pour réviser vite.

Éducation lycée — méthodes, fi

Seconde

Prénom : _____

Date : ____ / ____ / ____

Version imprimable

Un jour correspond au total exact de secondes obtenu par une conversion en chaîne : on passe du jour à l'heure, puis à la minute, puis à la seconde. En multipliant les équivalences successives, on obtient ainsi la durée exacte d'une journée ordinaire.

Sur un écran, une durée affichée en heures, minutes et secondes semble familière ; dans un exercice, la même durée écrite seulement en secondes déroute souvent. En seconde, savoir passer d'une unité à l'autre évite les erreurs de calcul et aide à lire des informations présentées par seconde dans les médias. Je te propose ici une fiche claire pour retenir la méthode, refaire le calcul étape par étape et vérifier tes réponses grâce à une correction séparée. Les parents y trouveront un support imprimable, et les enseignants une base simple pour une activité rapide en classe ou à la maison.

Combien y a-t-il de secondes dans une journée ; ?

Pas de piège ; : 1 jour en secondes, c'est **le total exact d'une journée complète**. **Lycée Condorcet** — Seconde cycle de détermination SES vote. L'élève doit retrouver seul ce résultat en déroulant les unités du temps ; prérequis ; : connaître les équivalences entre les unités, puis multiplier proprement. Télécharger le PDF Voir la correction

Unité	Équivalence	Source
1 min		Seconde (temps)

Unité	Équivalence	Source
	le total de secondes d'une minute complète	
1 h	le total de secondes d'une heure complète	Convertpedia
1 jour	le total exact de secondes d'une journée complète	<i>Combien un jour compte-t-il de secondes ; ?</i>

Conversion d'unités ; : comment convertir des jours en secondes ; ?

La **conversion d'unités** ne se devine pas ; : pour **convertir des jours en secondes**, on déroule simplement les unités du temps, du jour vers l'heure, puis la minute, enfin la seconde.

1. Écris le nombre de jours.
2. Passe ensuite en heures en appliquant l'équivalence adaptée.
3. Puis convertis les heures en minutes.
4. Transforme enfin les minutes en secondes.

I

CONVERTIR des unités de TEMPS (secondes, minutes, heures, jours, années) | Outils
MATHÉMATIQUES — Paul Olivier



Exercices progressifs à imprimer

Le soir d'un **vote**, une mise à jour tombe à intervalles réguliers ; pour une classe de **Seconde** au Lycée Condorcet, cette **fiche élève** rend la conversion *jour seconde* immédiate. En tête du **PDF à imprimer** : « Prénom : _____ » et « Date : _____ ». Rappel en quelques lignes : un jour se convertit d'abord en heures, puis une heure se convertit en minutes et une minute en secondes, donc on obtient le total exact de secondes d'une journée. L'entraînement garde l'esprit simple de *1 jour, 1 question* : consignes courtes, grands blancs, puis exercices corrigés au verso.

1. Complète : 1 textjour= _____ heures.

2. Complète : 1 textheure= _____ secondes.

3. Calcule : une demi-journée - _____ secondes.

4. Calcule : 2 jours - _____ secondes.

5. Trouve : un total de texts correspondant à des jours complets = _____ jours.

6. Égalité : 3 jours - _____ heures - _____ secondes.

7. Vote : une journée électorale suivie à intervalles réguliers donne _____ mises à jour.

8. Alerte média : une alerte à intervalles réguliers pendant 1 jour donne _____ alertes.

Correction détaillée, erreurs fréquentes et à retenir

La **correction** n'a de valeur que si elle se lit d'un coup d'œil. Point fixe. Sur une page séparée, le résultat apparaît tout de suite, puis la justification suit en une phrase ; le repère reste le total exact de secondes d'un jour, calcul rappelé par *Combien de secondes dans une journée ?* (article de référence). Exemple résolu : une demi-journée donne la moitié du total correspondant à un jour, car on prend la moitié d'un jour ; à l'inverse, un total de texts correspondant à 2 jours se retrouve en divisant par le total correspondant à un jour.

Pour la fiche élève, reprenez exactement les mêmes numéros : 1. **le total exact de secondes d'une journée complète** ; 2. **le total correspondant à une demi-journée** ; 3. **le total correspondant à 3 jours** ; 4. **2 jours**. Ces **réponses**

détaillées doivent rester nettes dans le *PDF correction*, avec un footer discret mentionnant l'URL canonique, les ressources liées et **Lycée Condorcet**. Toujours l'unité. Les **erreurs fréquentes** reviennent : oublier une étape de conversion, confondre jour et journée, inverser multiplication et division, perdre le « s ». Maillage attendu, si ces contenus existent : leçon liée, exercices liés, évaluation, carte mentale ou jeu. Balisage conseillé : **LearningResource**, **BreadcrumbList**, **FAQPage**. **À retenir** : un jour correspond au total exact de secondes obtenu par la chaîne des unités.

Retenir la chaîne jour → heure → minute → seconde suffit pour refaire le calcul sans apprendre un résultat par cœur. Si tu hésites, écris la chaîne jour → heure → minute → seconde, puis multiplie à chaque étape. Après la leçon, fais les exercices, vérifie la correction et garde la fiche imprimée sous la main : elle sera utile dès qu'un énoncé exprime une durée, un rythme ou une quantité en secondes.

Combien y a-t-il exactement de secondes dans 1 jour ?

Il y a exactement le total obtenu quand on convertit entièrement un jour en secondes. Je procède en trois étapes simples : on passe du jour aux heures, des heures aux minutes, puis des minutes aux secondes. On calcule donc en enchaînant les équivalences successives. C'est la conversion de référence à connaître pour les exercices.

Comment convertir rapidement des jours en secondes sans calculatrice ?

Le plus rapide est de retenir le total exact de secondes correspondant à un jour. Ensuite, il suffit de multiplier. Par exemple, pour 3 jours, on fait trois fois la valeur d'un jour. Si vous préférez comprendre le calcul, partez toujours des heures, puis multipliez pour obtenir les minutes, puis encore pour obtenir les secondes.

Combien de secondes y a-t-il dans une demi-journée ?

Une demi-journée correspond à la moitié d'un jour. Ensuite, on convertit cette moitié en secondes, ou bien l'on passe par les heures, puis par les minutes et les secondes, sans s'arrêter sur une valeur intermédiaire chiffrée. On peut aussi prendre directement la moitié du total correspondant à un jour pour retrouver le total correspondant à une demi-journée. Les deux méthodes sont justes et permettent de vérifier le résultat.

Combien de secondes représentent 2 jours ou 7 jours ?

Pour 2 jours, on multiplie le total correspondant à un jour par 2, ce qui donne le total de secondes correspondant à deux jours complets. Pour 7 jours, on multiplie la même valeur de référence par 7, ce qui donne le total correspondant à une semaine complète. Je



conseille d'écrire d'abord la valeur d'un jour, puis de multiplier calmement pour éviter les erreurs de zéro ou de retenue.

Peut-on vérifier le résultat en passant d'abord par les minutes ?

Oui, c'est une très bonne méthode de vérification. On commence par convertir 1 jour en minutes. Ensuite, on transforme ces minutes en secondes. Si vous obtenez le même résultat qu'avec la méthode directe, votre conversion est correcte.

Quelle différence faut-il faire entre un jour et une journée ?

Dans les exercices de conversion, on considère en général qu'un jour correspond à une durée complète. Le mot journée peut désigner, dans la langue courante, le temps qui s'écoule du matin au soir ou l'ensemble d'un jour vécu. Pour les calculs scolaires, il faut surtout retenir la valeur mathématique du mot jour : c'est l'unité complète utilisée dans la conversion.

Où trouver la fiche PDF à imprimer avec les exercices et la correction ?

Sur cette page, utilisez le bouton Télécharger le PDF pour obtenir la fiche imprimable. Vous trouverez une version élève avec la leçon, la méthode et les exercices, puis une version de correction séparée accessible avec le bouton Voir la correction. Le document est pensé pour être lisible, autonome et pratique à travailler à la maison.

[Continue sur lycee-condorcet.fr](https://lycee-condorcet.fr)

Lycée Condorcet - Document pédagogique