

La conversion des secondes en heures : exercices de seconde

Leçon claire, exercices progressifs, correction détaillée et PDF à imprimer pour réussir la conversion des secondes en heures en seconde.

Éducation lycée — méthodes, fi

Seconde

Prénom : _____

Date : ___ / ___ / ____

Version imprimable

Pour convertir des secondes en heures, on divise le nombre de secondes par le total de secondes contenues dans une heure, car une heure correspond à soixante minutes de soixante secondes. Si le résultat n'est pas entier, on peut l'écrire en heures décimales ou le transformer en heures, minutes et secondes pour donner une durée plus facile à lire.

3 ;900 secondes sur un document, cela paraît abstrait jusqu'au moment où il faut dire rapidement si cela fait un peu plus d'une heure ou non. En seconde, cette conversion sert dans des exercices, mais aussi pour lire des durées dans un tableau, un graphique ou une étude en SES. Je te propose ici une fiche nette avec le rappel indispensable, une méthode en étapes, des exemples résolus, puis des exercices progressifs avec leur correction séparée. Les parents peuvent l'imprimer facilement, et les enseignants y trouvent un support autonome pour entraîner la classe sans perdre de temps.

Conversion secondes en heures ; : ce qu'il faut savoir

Niveau ; : Seconde générale et technologique • **Cycle** ; : détermination • **Matière** ; : SES • **Domaine** ; : vote • **Lycée Condorcet**

Selon *Lumni*, 1 minute vaut soixante secondes et 1 heure vaut soixante minutes ; ; on retrouve ainsi le total de secondes contenues dans une heure. Pour une **conversion secondes en heures**, il suffit de diviser par cette valeur de référence.

Cette fiche aide à comprendre vite, sans convertisseur. Elle sert aussi de support imprimable pour la classe ou la maison.

Télécharger le PDF

Voir la correction

Objectif ; : vous savez transformer une durée en **secondes** en **heure**, soit en écriture décimale, soit en heures et minutes selon la consigne. **Prérequis** ; : connaître les **unités de temps**, multiplier et diviser par 60, lire un quotient simple.

La **seconde** est l'unité de base ; ; la **minute** vaut soixante secondes ; ; l'**heure** vaut soixante minutes ; ; une **conversion** change d'unité ; ; l'**heure décimale** écrit une durée sous la forme d'une heure suivie d'une partie décimale. Point de vigilance ; : en *calcul horaire*, on change d'échelle, donc on raisonne par 60, pas selon une logique décimale ordinaire.

Unité	Équivalence
1 minute	soixante secondes
1 heure	soixante minutes
1 heure	soixante minutes, soit le total de secondes d'une heure

Comment convertir des secondes en heures ; : la méthode

La règle est nette ; : pour savoir **comment convertir des secondes**, il faut comprendre le calcul avant d'ouvrir un **convertisseur**. Dans une **conversion de durée ou de temps**, on passe d'une petite unité à une plus grande ; ; le résultat doit donc *diminuer*. Cette **méthode pas à pas** tient en une idée. Selon *Les unités de temps (2024)*, **1 h = 60 min**, et chaque minute contient soixante secondes.

1. Repérez l'unité de départ ; : ici, ce sont des secondes.
2. Rappelez la relation utile ; : **1 h = 60 min** et chaque minute compte **soixante secondes**.
3. Faites le calcul ; : pour convertir, il faut **diviser par le total de secondes d'une heure**.
4. Vérifiez le sens du résultat ; : en **heures décimales**, le nombre obtenu est plus petit.

Exemple simple. Quand une durée représente exactement deux fois le total de secondes d'une heure, elle correspond à **deux heures**. Autre cas ; : une durée égale à la moitié de ce total correspond à *une demi-heure* ; ; selon la consigne, on peut la noter en heure décimale ou en heures et minutes. Un outil comme **Omni Calculator** peut confirmer le résultat, mais il ne remplace pas le raisonnement. **Erreurs fréquentes** ; : multiplier au

lieu de diviser, oublier la valeur de référence, ou confondre une écriture décimale et une écriture en heures et minutes, alors qu'une demi-heure correspond à trente minutes.

I

Cours Convertir des durées • Heure minute seconde • Heure décimale Sixième — jaicompris Maths



Convertir des secondes en heures et minutes

Que faire quand le **résultat non entier** apparaît ; ? Pour **convertir des secondes en heures et minutes**, on repère d'abord ce qui constitue une heure entière ; : le quotient

donne les heures. S'il reste des secondes, on poursuit avec une **division euclidienne**. Exemple ; : certaines durées donnent une écriture décimale ; ; on peut la garder, pratique pour un calcul. Autre cas ; : avec une durée légèrement supérieure à une heure, on isole d'abord l'heure entière, puis on transforme le reste en minutes et en secondes ; ; on obtient une écriture mixte. C'est plus lisible.

Selon la consigne, la forme change. Dans un exercice de calcul, l'heure décimale facilite les opérations ; ; dans un document de **SES** sur le **vote**, les **heures et minutes** rendent la durée plus claire. Beaucoup d'élèves confondent encore une écriture décimale et une écriture en heures et minutes. Erreur classique. En **calcul horaire**, une demi-heure vaut trente minutes, car on change d'**unités**, pas seulement d'écriture.

À retenir

Repérez d'abord les heures entières, puis transformez le reste en minutes, et au besoin en secondes.

Exercices de conversion secondes en heures avec correction PDF

Une heure se relie à la minute puis à la seconde ; ; la fiche va droit au but avec la règle de division par le total de secondes d'une heure, puis des **exercices conversion secondes en heures** qui montent doucement en difficulté. Format sobre. Ce **PDF A4** est autonome, texte-sélectionnable et prêt pour le *PDF à imprimer*, avec en haut « Prénom ; : _____ » et « Date ; : _____ ».

1. La **fiche élève** réunit objectif, rappel, méthode, conversions directes, cas mixtes, champs à compléter et **défi bonus**.
2. La **correction PDF** reste séparée de l'énoncé, reprend les mêmes numéros, affiche les réponses en gras ou en couleur et ajoute une justification brève.
3. Le footer indique l'URL canonique, les ressources liées déjà disponibles sur le site et un branding discret.
4. Le maillage attendu pointe vers la leçon liée, les exercices liés, l'évaluation et une carte mentale ou un jeu, sans créer d'URL fictive.

Côté balisage, **LearningResource** suffit pour décrire la ressource ; ; **FAQPage** n'a d'intérêt que si une vraie FAQ d'usage accompagne la page. Utile pour l'élève seul, très pratique aussi pour un parent ou un enseignant qui veut imprimer vite ; ; moins pertinent, en revanche, si l'on cherche seulement un convertisseur instantané.

Retiens une idée simple. Pour passer des secondes aux heures, tu cherches combien de fois le total de secondes d'une heure entre dans la durée. Commence par les exercices les plus courts, puis vérifie la correction détaillée et refais ceux que tu as ratés sans regarder

la méthode. Pour réviser efficacement, télécharge le PDF, note tes réponses à côté de chaque numéro et garde la fiche imprimée comme aide-mémoire quand des durées réapparaissent en cours.

[Continue sur lycee-condorcet.fr](https://lycee-condorcet.fr)

Lycée Condorcet - Document pédagogique