Lycée Condorcet

La transition démographique : définition, phases et exercices corrigés

Comprends la transition démographique en Seconde : définition, phases, méthode pas à pas, exercices et correction détaillée. Fiche PDF à imprimer.

Éducation lycée — méthodes, fi

Seconde

La transition démographique est le passage d'un régime où natalité et mortalité sont élevées à un régime où elles sont faibles. Entre les deux, la population croît fortement, car la mortalité recule avant la natalité.

Pourquoi la population d'un pays peut-elle doubler en quelques décennies ? Les décès reculent d'abord, les naissances ensuite. Tu apprends ici à lire ce décalage sur un schéma à deux courbes, à distinguer natalité, fécondité et croissance naturelle, puis à t'entraîner.

Transition démographique : la définition à connaître en Seconde

La transition démographique est le passage d'un régime démographique traditionnel à un régime moderne. Dans le premier, natalité et mortalité sont élevées et s'équilibrent à peu près. Dans le second, elles sont faibles et s'équilibrent de nouveau. En Seconde, cette notion ouvre le chapitre « Des trajectoires démographiques différenciées dans le monde ».

« Démographique » renvoie à l'étude des populations, du grec *dêmos* (« peuple »). La natalité est le nombre de naissances rapporté à la population totale, la mortalité celui des décès. Leur différence donne la **croissance naturelle**, hors migrations. La transition n'est pas une loi qui tombe partout à la même date : son calendrier et sa vitesse changent beaucoup d'un pays à l'autre.

Les quatre phases de la transition démographique

Quatre phases suffisent pour lire le schéma. Elles s'enchaînent toujours dans cet ordre.

1. Phase 1, **ancien régime démographique** : natalité et mortalité sont fortes, la croissance naturelle est proche de zéro. Épidémies et famines freinent la population.
2. Phase 2 : la mortalité baisse seule, la natalité reste forte. L'écart se creuse, la croissance naturelle devient très élevée.
3. Phase 3 : la natalité baisse à son tour. L'écart se resserre et la croissance ralentit.
4. Phase 4, régime moderne : natalité et mortalité sont faibles. La croissance est faible, nulle ou parfois négative, et la population vieillit.

Sur le schéma, les deux courbes partent de très haut, se séparent quand la mortalité plonge, puis se rejoignent à un niveau bas. **L'écart entre les deux courbes** représente la croissance naturelle : plus il est large, plus la population augmente vite. Certains manuels comptent trois ou cinq phases, mais la logique reste identique.

La transition démographique · Ined, Institut national d’études démographiques

- **Phase 1** natalité forte, mortalité forte, population stable
- **Phase 2** mortalité en baisse, natalité forte, population en forte hausse
- **Phase 3** natalité en baisse, mortalité faible, croissance qui ralentit
- **Phase 4** natalité faible, mortalité faible, population stable ou vieillissante

Frise des quatre phases de la transition démographique avec l'évolution de la natalité et de la mortalité

Pourquoi la mortalité baisse d'abord, puis la natalité

Imagine un quartier doté d'un réseau d'eau potable et d'égouts : les maladies digestives reculent vite, surtout chez les enfants. **La mortalité recule**

d'abord grâce à l'hygiène, aux vaccins, aux antibiotiques et à une alimentation plus régulière. Ces progrès sont collectifs et touchent vite beaucoup de monde. Les familles n'ont rien à décider : leurs enfants survivent.

La natalité dépend de choix privés, donc elle évolue plus lentement. Elle baisse avec l'urbanisation, la scolarisation des filles, qui retarde les unions, et la contraception. Il faut souvent une génération pour que ces habitudes s'installent. D'où un **décalage dans le temps** : pendant des décennies, les naissances dépassent largement les décès. Le lien entre développement et baisse de la natalité reste une *tendance générale*, car culture, religion et politiques publiques modifient le rythme.



Des trajectoires différentes selon les pays : France, Inde, Afrique

Une **trajectoire démographique** désigne l'évolution d'un pays dans le temps : natalité, mortalité, croissance et âges de sa population. La France a engagé sa transition tôt et l'a étalée sur une longue période. Elle relève aujourd'hui du régime moderne, avec une population qui vieillit ; le dernier

Bilan démographique publié par l'Insee fournit les chiffres à jour. L'Inde a commencé plus tard. Sa natalité recule nettement, mais sa population, nombreuse et jeune, continue de croître par *momentum* démographique : les grandes générations arrivent à l'âge d'avoir des enfants.

L'Afrique ne forme pas un bloc. L'Afrique du Nord est plus avancée, alors que de nombreux pays d'Afrique subsaharienne gardent une natalité élevée malgré une mortalité en baisse, ce qui les place en phase 2 ou 3. La population mondiale approchait 8 milliards d'humains en 2022, et les 8,5 milliards attendus en 2030 nourrissent les débats. La logique de la transition est partout la même, jamais son calendrier.

Réponses à vos questions

Que veut dire « démographique » ?

Le mot renvoie à l'étude des populations humaines : leur nombre, leurs naissances, leurs décès, leur âge et leurs déplacements.

Qu'est-ce que la situation démographique d'un pays ?

C'est un état des lieux de sa population à une date donnée : effectif, natalité, mortalité, structure par âges, migrations. Il permet de situer le pays dans sa transition.

Quelles sont les causes de la transition démographique ?

La mortalité recule grâce à l'hygiène, à la médecine et à une meilleure alimentation. La natalité baisse ensuite avec l'urbanisation, la scolarisation des filles et la contraception.

Qu'est-ce qu'une trajectoire démographique ?

C'est le parcours d'un pays dans le temps. Deux pays suivent rarement la même trajectoire, car leurs dates de départ et leurs rythmes diffèrent.

Où en est la France dans sa transition démographique ?

Elle est dans le régime moderne : natalité et mortalité faibles, croissance naturelle faible, population qui vieillit. Pour des chiffres à jour, consulte le dernier Bilan démographique de l'Insee.

Comment définir simplement la transition démographique en 5e ?

C'est le moment où un pays passe de beaucoup de naissances et de décès à peu de naissances et de décès. Entre les deux, les décès diminuent d'abord et la population grandit vite.

Quelles sont les phases de la transition démographique ?

Il y en a quatre : natalité et mortalité fortes ; mortalité en baisse et forte croissance ; natalité en baisse et croissance qui ralentit ; natalité et mortalité faibles. Certains manuels en comptent trois ou cinq.

À jour au 05.11.2026

Continue sur lycee-condorcet.fr

Lycée Condorcet - Document pédagogique